

Утверждаю:
 директор школы И.С. Мишлина



Школа МКОУ "Перекопская С Ш" 7-11 лет Отд./корп

День 5 13.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша молочная из риса и пшена дружба с маслом	160		206,00	10,86	27,76
	хлеб	2	Бутерброд с повидлом 30/20	50		156,00	5,00	25,20
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200		58,00	0,20	15,00
		338	Фрукты свежие (яблоко)	120	125,21	68,40	0,60	14,30
	итого:				530	125,21	488,40	16,66
Обед								
	ИТОГО							